

MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE ŠTUDIJNÝ PROGRAM SÚSTAVNÉHO VZDELÁVANIA

NEODKLADNÁ PODPORA ŽIVOTNÝCH FUNKCIÍ

a) Charakteristika vzdelávacieho programu

Neodkladná podpora životných funkcií je súbor vedecky zdôvodnených opatrení a činností, ktoré sú súčasťou poskytovania neodkladnej zdravotnej starostlivosti pri náhle vzniknutých život ohrozujúcich a závažných zdravie ohrozujúcich stavoch.

b) Cieľ vzdelávacieho programu

Obnovovanie teoretických vedomostí a praktických zručností v neodkladnej podpore životných funkcií.

c) Určenie cieľovej skupiny vzdelávacieho programu

Zdravotnícki pracovníci (lekár, zubný lekár, farmaceut, sestra, pôrodná asistentka, fyzioterapeut, dentálna hygienička, rádiologický technik, zdravotnícky záchranár, farmaceutický laborant, masér, praktická sestra - asistent, zubný asistent, sanitár, asistent prepravy, fyzik).

d) Celkový rozsah vzdelávacieho programu

Dĺžka vzdelávacieho programu je najmenej 8 hodín.

e) Obsah a rozsah teoretických vedomostí a praktických zručností (podľa aktuálnych smerníc Európskej resuscitačnej rady pre resuscitáciu)

Položka 1

Teoretické vedomosti v neodkladnej podpore životných funkcií u dospelých a detí vrátane automatickej externej defibrilácie tvoria najviac 40% vzdelávacieho programu

1. základná neodkladná podpora životných funkcií (BLS) - rozsah a miesto v systéme neodkladnej zdravotnej starostlivosti,
2. náhle zmeny zdravia a koncepcia Reťazca prežitia,
3. základné životné funkcie a ich vzťahy - funkčná anatómia a základná patofyziológia vo vzťahu k náhlým život ohrozujúcim a závažným zdravie ohrozujúcim stavom (Quintet prvej hodiny a iné),
4. hlavné zásady, činnosti a úkony v rámci BLS,
5. BLS - postupnosť úkonov a kardiopulmonálna resuscitácia (ďalej len „KPR“) (univerzálny algoritmus),
6. BLS - postupnosť úkonov a KPR dospelých,
7. BLS - postupnosť úkonov a KPR detí,
8. postupnosť úkonov a KPR novorodencov (len pre lekárov, sestry a pôrodné asistentky pracujúce na neonatologickom pracovisku, pracovisku anestéziológie a intenzívnej medicíny a na pôrodnej sále),
9. ALS - postupnosť úkonov a KPR dospelých (len lekári a zdravotnícki záchranári),
10. ALS - postupnosť úkonov a KPR detí (len lekári a zdravotnícki záchranári),

11. špeciálne resuscitačné situácie - topenie, podchladenie, anafylaxia, gravidita, intoxikácie, úraz,
12. použitie automatickej externej defibrilácie,
13. použitie defibrilácie v poloautomatickom režime,
14. BLS a akútny koronárny syndróm,
15. BLS a náhla cievna mozgová príhoda, kŕčové stavy,
16. BLS a ťažký úraz
17. šok, krvácanie,
18. hypotermia, hypertermia,
19. popáleniny, poleptania,
20. bezvedomie - najčastejšie príčiny a prvá pomoc.

Položka 2

Praktické skúsenosti a zručnosti v neodkladnej podpore životných funkcií u dospelých a detí vrátane automatickej externej defibrilácie tvoria najmenej 60% vzdelávacieho programu

A. Praktické skúsenosti

1. hlavné zásady pri poskytovaní BLS - zhodnotenie, bezpečnosť, volanie,
2. KPR dospelých a detí,
3. KPR a defibrilácia (automatická a poloautomatická externá defibrilácia)
4. KPR novorodencov, pri tehotenstve, topení, anafylaxii, intoxikácii, podchladení,
5. polohovanie, vyslobodzovanie, premiestňovanie, imobilizačné techniky (chrbtica, končatiny),
6. uvoľnenie dýchacích ciest pri dusení sa cudzím telesom,
7. zastavenie krvácania, ošetrovanie rán za použitia lekárničky,
8. riešenie modelových resuscitačných situácií,
9. farmakoterapia v rámci KPR – (len lekári a zdravotnícki záchranári)
10. manipulácia s kyslíkovou fľašou s redukčným ventilom a prietokomerom a súpravou na pripojenie samorozpínacieho dýchacieho vaku.
11. zabezpečenie priechodnosti dýchacích ciest ústnym vzduchovodom u dospelých a detí,
12. zaistenie dýchacích ciest supraglotickými pomôckami (laryngeálna kanyla, laryngeálna maska), u dospelých – nelekári, lekári, u detí – len lekári

B. Minimálny počet nacvičovaných situácií v simulovaných podmienkach KPR prakticky, pokiaľ nebude najmenej 75% efektívnosť v počítačovom hodnotení.

f) Materiálno-technické zabezpečenie vzdelávacieho programu

1. figurína na simuláciu a nácvik kardiopulmonálnej resuscitácie a externej defibrilácie dospelých s možnosťou elektronickej kontroly s počítačovým vyhodnotením priebehu kardiopulmonálnej resuscitácie v tlačenej forme,
2. figurína na simuláciu a nácvik kardiopulmonálnej resuscitácie detí do veku 1 rok,
3. defibrilátor na realistický nácvik externej defibrilácie,
4. samorozpínací dýchací vak pre dospelých a deti so sadou dýchacích masiek pre deti a dospelých,

5. ústne vzduchovody pre deti a dospelých, na zabezpečenie priechodnosti dýchacích ciest,
6. supraglotické pomôcky na zaistenie dýchacích ciest u dospelých a detí (laryngeálne kanyly, laryngeálne masky),
7. kyslíková fľaša s redukčným ventilom a prietokomerom,
8. figurína na simuláciu dusenia sa cudzím telesom v dýchacích cestách a na nácvik odstránenia cudzieho telesa z dýchacích ciest úderom do chrbta a stlačením brucha alebo hrudníka,
9. jedna celotelová figurína s úrazovými poraneniami alebo figurína ako v bode 1. doplnená o končatiny s úrazovými poraneniami,
10. lekárnička s obvazovým materiálom a ochrannými prostriedkami (rukavice, bariérová dýchacia rúška, bariérová dýchacia maska pre dospelých a deti),
11. prezentačná a dokumentačná technika (didaktická technika),
12. zoznam odporúčanej študijnej literatúry.