MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE CERTIFIKAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM V CERTIFIKOVANEJ PRACOVNEJ ČINNOSTI

METÓDA MCKENZIE® MECHANICKÁ DIAGNOSTIKA A TERAPIA POHYBOVÉHO SYSTÉMU

1. Charakteristika certifikovanej pracovnej činnosti

Certifikačný študijný odbor Metóda McKenzie® mechanická diagnostika a terapia pohybového systému sa zaoberá diagnostikou, terapiou a prevenciou pri funkčných poruchách pohybového systému.

2. Dĺžka certifikačnej prípravy

Certifikačná príprava trvá najmenej 18 mesiacov.

3. Požiadavky na zaradenie do certifikačnej prípravy

Odborná spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností v zdravotníckom povolaní fyzioterapeut.[1])

4. Obsah a rozsah certifikačnej prípravy

A. Teoretické vedomosti

1. anatómia pohybového aparátu a epidemiológia jeho funkčných porúch pre jednotlivé klasifikácie Metódy McKenzie® mechanickej diagnostiky a terapie (MDT®),
2. princípy Metódy McKenzie® mechanickej diagnostiky a terapie (MDT®),
3. klasifikačný systém Metódy McKenzie® mechanickej diagnostiky a terapie (MDT®),
4. mechanická diagnostika a terapia jednotlivých segmentov chrbtice,
5. mechanická diagnostika a terapia periférnych kĺbov hornej a dolnej končatiny,
6. diferenciálna diagnostika podľa McKenzie® pre určenie zdroja bolestí a disability,
7. potenciálne spúšťače bolesti a disability a ich vzťah k jednotlivým klasifikáciám v systéme Metódy McKenzie® mechanickej diagnostiky a terapie (MDT®),
8. kontraindikácie (červené vlajky) pre použitie pohybovej terapie,
9. prehľad relevantných vedeckých štúdií v oblasti terapie funkčných porúch pohybového aparátu,
10. využitie profylaktických metód a presný postup určenia, kedy je nutné aplikovať ďalšiu manuálnu terapiu,
11. postupy klinického uvažovania o vhodnej aplikácii metódy v praxi podľa štádií ochorenia pri akútnych, subakútnych a chronických problémoch pohybového aparátu,
12. metódy prevencie vzniku a prevencie recidív funkčných porúch pohybového aparátu.

---

[1]) § 33 a 33a zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a nariadenie vlády č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov.

A.1 Špecifické témy

1. identifikácia násilia páchaného na ženách a mužoch vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými orgánmi,
2. identifikácia násilia páchaného na senioroch vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými orgánmi.

Ak účastník certifikačnej prípravy témy uvedené v časti A.1 absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu, nemusí ich opakovane absolvovať.

B. Praktické zručnosti

B.1 Počet zdravotných výkonov

Zdravotný výkon	Počet pacientov
vyšetrenie pohybového aparátu v spolupráci s lektorom	16
vypracovanie predbežnej klasifikácie s použitím správnej terminológie na základe kazuistík	8
presný zápis a práca so štandardizovaným vyšetrovacím spisom, možnosti kompenzačných pomôcok	16
vypracovanie a realizácia fyzioterapeutického plánu pre poruchový syndróm chrbtice	4
vypracovanie a realizácia fyzioterapeutického plánu pre dysfunkčný syndróm chrbtice	4
vypracovanie a realizácia fyzioterapeutického plánu pre posturálny syndróm chrbtice	4
vypracovanie a realizácia fyzioterapeutického plánu pre skupinu chrbtice INÉ (spondylolistéza, spinálna stenóza)	2
práca s pacientom s mechanicky nereagujúcim radikulárnym syndrómom, nácvik autoterapie	1
vypracovanie a realizácia fyzioterapeutického plánu pre poruchový syndróm kĺbu na hornej končatine	1
vypracovanie a realizácia fyzioterapeutického plánu pre poruchový syndróm kĺbu na dolnej končatine	1
vypracovanie a realizácia fyzioterapeutického plánu pre dysfunkčný syndróm kĺbu na hornej končatine	1
vypracovanie a realizácia fyzioterapeutického plánu pre dysfunkčný syndróm kĺbu na dolnej končatine	1

B.2 Rozsah povinnej odbornej zdravotníckej praxe

Pracovisko	Dĺžka
výučbové zdravotnícke zariadenie vzdelávacej ustanovizne so zameraním na myoskeletálne problémy / ochorenia	1 mesiac

C. Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov, vrátane osôb so zdravotným znevýhodnením, marginalizovaných rómskych komunít, ľudí bez domova, utečencov, migrantov a iných zraniteľných skupín, s ohľadom na ich špecifické potreby v komunikácii.

Ak účastník certifikačnej prípravy témy uvedené v časti C. absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu, v období kratšom ako 10 rokov, nemusí ich opakovane absolvovať.

5. Ukončenie certifikačnej prípravy

Certifikačná príprava sa ukončí certifikačnou skúškou pred skúšobnou komisiou.

6. Výstupné vedomosti a zručnosti

1. vykonávať špecifickú diagnostiku podľa McKenzie® na základe štruktúrovanej anamnézy a objektívneho vyšetrenia pohybového aparátu,
2. vyhotoviť správny zápis do štandardizovaného vyšetrovacieho spisu pre jednotlivé oblasti pohybového aparátu,
3. vykonávať cielenú pohybovú terapiu stanovenú na základe určenej klasifikácie podľa McKenzie®,
4. aplikovať progresiu síl a tlakov, bezpečnostné kritériá pre aktuálny zdravotný stav a vek,
5. edukovať k autoterapii,
6. identifikovať potenciálne bariéry k uzdraveniu,
7. vykonávať preventívne opatrenia, pohybovú životosprávu.