



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

# Hemoragická horúčka Ebola

## Horúčka vyvolaná vírusom Ebola

*Od decembra 2013 je hlásená epidémia ochorení vyvolaných vírusom Ebola, ktorá postihuje krajiny západnej Afriky (Guinea, Libéria, Sierra Leone, Nigéria).*

### Čo je Ebola

Ebola je ťažké akútne vírusové ochorenie človeka, vyvoláva akútnu hemoragickú horúčku s vysokou smrtnosťou.

### Ako sa prenáša

Prenáša sa úzkym kontaktom s chorým živým alebo mŕtvym, najmä krvou a inými telesnými tekutinami (napr. stolicou, slinami, močom, sekrétmi, spermou, materským mliekom a orgánmi). Prenos sa môže uskutočniť aj nechráneným pohlavným stykom s uzdravenými pacientmi, a to až do troch mesiacov po ich uzdravení.

K prenosu dochádza taktiež nedostatočne sterilizovanými injekčnými striekačkami a ihlami. Človek sa môže nakaziť aj kontaktom s krvou alebo telesnými tekutinami živých alebo uhynutých voľne žijúcich zvierat (opice, lesné antilopy, netopiere).

Ochorenie sa neprenáša bežným kontaktom na verejnosti s ľuďmi, ktorí nejavia známky ochorenia. Vírus Eboly sa neprenáša pri manipulácii s peniazmi alebo potravinami, či plávaním v bazéne. Neexistuje dôkaz ani o prenose vzduchom, ani od osôb, pokiaľ nemajú klinické príznaky. Neprenášajú ho ani komáre.

Inkubačný čas (čas od nakazenia sa do prejavenia klinických príznakov ochorenia) je 2 - 21 dní.

## Ako sa prejavuje

Od 2 do 21 dní po vystavení vírusu môže náhle prepuknúť ochorenie, ktoré sa prejaví horúčkami, bolesťami svalov, hlavy, hrdla a slabosťou.

V ďalšom štádiu prichádza zvracanie, hnačky, vyrážky a poruchy funkcie pečene a obličiek.

U niektorých pacientov dochádza aj k silnému vnútornému a vonkajšiemu krvácaniu a zlyhaniu viacerých orgánov.

## Aké je riziko nákazy

Pri ceste do postihnutých oblastí je riziko infekcie vírusom Eboly nízke, pokiaľ sa vyhnete kontaktu s chorými osobami a voľne žijúcimi zvieratami, alebo kontaktu s telami mŕtvych osôb, alebo zvierat a tiež predmetom, ktoré sú znečistené ich telesnými tekutinami. Je potrebné vyhýbať sa nechránenému pohlavnému styku a nekonzumovať mäso z voľne žijúcich zvierat.

## Aké sú odporúčania pre cestujúcich, ktorí sa vrátili z krajín výskytu Eboly

Ak sa v období do 3 týždňov po návrate objaví horúčka, nevysvetliteľná únava, hnačky, bolesti hrdla, kašeľ alebo iné závažné príznaky:

- je potrebné zostať doma a kontaktovať telefonicky svojho ošetrojúceho lekára a informovať ho o cestovateľskej anamnéze,
- ošetrojúci lekár po predvolaní pacienta zhodnotí klinický stav, aby vylúčil podozrenie či sa jedná o ochorenie tohto druhu,
- podozrenie na Ebolu hlási lekár príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva a územne príslušnej infekčnej klinike, resp. infekčnému oddeleniu,
- príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva zabezpečí protiepidemické opatrenia,
- v prípade podozrenia na Ebolu, vyšetrenie vzoriek zabezpečí Národné referenčné centrum pre hemoragické horúčky Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky prostredníctvom Kliniky infektológie a geografickej medicíny Univerzitnej nemocnice Bratislava v akreditovanom laboratóriu WHO v Hamburgu v Nemecku.