

**Metodický pokyn hlavného odborníka MZ SR pre odbor telovýchovné lekárstvo určený pre poskytovanie ambulantnej zdravotnej starostlivosti v období núdzového stavu v dôsledku pandémie COVID-19**

Publikované v súlade s uznesením vlády Slovenskej republiky č. 113 zo dňa 15. marca 2020, Opatrením Úradu verejného zdravotníctva SR pri ohrození verejného zdravia č. OLP12595/2020 účinného od dňa 16.03.2020, vydaného z dôvodu vyhlásenia mimoriadnej situácie na území Slovenskej republiky v súvislosti s pandemiou ochorenia COVID-19 vyhlásenou dňa 11.03.2020 generálnym riaditeľom Svetovej zdravotníckej organizácie. Úprava pôvodného znenia Metodického pokynu z 20.04.2020.

**Článok 1**

**Úvodné ustanovenie**

1. Telovýchovný lekár poskytuje zdravotnú starostlivosť v štandardných ordinačných hodinách schválených príslušnou inštitúciou pre telovýchovno-lekárske pracovisko. Postupuje v súlade s aktuálnym znením Usmernenia Hlavného hygienika SR a platným štandardným preventívno-diagnosticko-terapeutickým postupom pre COVID19. Na dennej báze sleduje usmernenia, rozhodnutia a pokyny Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky, orgánov samosprávy a hlavného odborníka MZ SR pre odbor ORL a usmernenia na stránkach SSO.

2. Telovýchovný lekár realizuje fyzické vyšetrenie všetkých športovcov v bežnom režime, vrátane preventívnych a kontrolných vyšetrení. Tam, kde je to postačujúce, zdravým športovcom a športovcom-pacientom odporúča príslušné postupy formou telefonickej, emailovej, prípadne SMS konzultácie.

3. Personál telovýchovno-lekárskeho pracoviska dbá pri prevádzke ambulancie na zvýšenú hygienu, častejšiu dezinfekciu nad rámec bežných odporúčaní. V ambulancii je k dispozícii osobitne vyhradená nádoba na infekčný odpad s označením. Personál dezinfikuje (s použitím virucídnych prostriedkov, t. j. podľa štandardných postupov bežne používaných v ambulanciách) všetky miesta, kde dochádza k častému kontaktu športovcov-pacientov aj personálu s povrchmi, ako sú kľučky, operadlá

a bočnice stoličiek, toalety a pod. Vhodné je často vetrať priestory ambulancie i čakárni. Telovýchovný lekár si zorganizujte prácu tak, že zdravý športovec a športovec-pacient bude vyšetrený až po prvotnej telefonickej/elektronickej konzultácii s lekárom.

## Článok 2

### Triedenie športovcov-pacientov

1. Všetkých zdravých športovcov a športovcov-pacientov, ktorí potrebujú akútnu zdravotnú starostlivosť, lekár triedi - prvým krokom je zodpovedanie „triediacich otázok“. a) Máte Vy alebo iná blízka osoba pozitívnu cestovateľskú anamnézu – cestovali ste posledných 21 dní do zahraničia? (Za rizikové krajiny sa považujú VŠETKY krajiny). b) Boli ste Vy, alebo iná Vám blízka osoba v kontakte s osobou s potvrdenou infekciou koronavírusom? c) Ste Vy alebo iná Vám blízka osoba v nariadenej karanténe? (nariadenej RÚVZ alebo na základe opatrení vlády)? d) Máte Vy alebo iná Vám blízka osoba príznaky infekcie dýchacích ciest? Telovýchovný lekár môže využiť aj nižšie uvedený link na zistenie epidemiologickej anamnézy (triediace otázky).

[https://standardnepostupy.sk/files/200000222-5f7b25f7b4/Postup\\_pre\\_ZP\\_v\\_ambulanciach.pdf](https://standardnepostupy.sk/files/200000222-5f7b25f7b4/Postup_pre_ZP_v_ambulanciach.pdf)

2. Prístup zdravých športovcov, športovcov-pacientov do priestorov pracoviska – ideálne do čakárni – umožní telovýchovný lekár len po zodpovedaní všetkých „triediacich“ otázok. V nemocniciach sa robí triedenie pacientov na miestach na to určených.

3. Ak sú odpovede zdravého športovca a športovca-pacienta na všetky triediace otázky negatívne, telovýchovný lekár vyšetří športovca. Športovec môže vstúpiť do priestorov ambulancie len s nasadenou bariérovou ochranou tváre (rúško, v krajnom prípade šatka a pod.). Športovec pri vyšetrení nepoužíva respirátor s výdychovým ventilom. Pri vstupe do ambulancie sestra vyzve športovca a dohliadne na dôkladné umytie si rúk podľa poučenia, prípadne aplikuje alkoholový dezinfekčný prostriedok na ruky. Pri vyšetrení telovýchovný lekár, aj personál, použijú ochranné prostriedky bariérovej ochrany odporúčané usmernením Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, prípadne štandardným postupom v zdravotníctve – COVID-19 (ďalej ŠPDTP). Doba vyšetrenia aj spôsob vyšetrenia bude obmedzený len na nevyhnutné minimum. Po vyšetrení sa vykoná dôkladná dezinfekcia povrchov príslušných priestorov podľa epidemiologických usmernení.

4. Ak je odpoveď na ktorúkoľvek z triediacich otázok pozitívna: telovýchovný lekár športovcovi s podozrením na COVID-19 odporúča volať 155 a sám telovýchovný lekár telefonicky kontaktuje RÚVZ.

## Článok

### Osobné ochranné a pracovné pomôcky

1. telovýchovný lekár a asistujúca sestra sú vybavení osobnými ochrannými, pracovnými pomôckami (ďalej len "OOPP") vhodnými na zabránenie expozícii kvapôčkovej respiračnej infekcie, prenášanej aerosólom. Tieto OOPP predstavujú: • dýchacia maska normy minimálne FFP3/N95, • tesniace, uzavreté okuliare a / alebo celotvárový priehľadný štít, • pokrývka hlavy, oblečenie s dlhým rukávom zakrývajúce aj nohy, • jednorazové rukavice, • návleky na nohy.

2. Pokiaľ telovýchovný lekára a asistujúca sestra disponujú maskou normy s výdychovým ventilom, túto je potrebné ešte prekryť chirurgickou rúškou, aby sa minimalizovalo riziko potenciálnej kontaminácie ovzdušia, v prípade, že by bol telovýchovný lekár, asistujúca sestra asymptomatický nosič vírusu SARS-CoV-II.

3. Osobné predmety ako hodinky, prstene, retiazky, náramky je nutné odložiť mimo miestnosť, v ktorej sú vykonávané zákroky. Tvárové ochlpenie u mužov je potrebné upraviť tak, aby dýchacia maska správne tesnila. Je potrebné klásť dôraz na správnu tesnosť masky a obmedziť dotyk s vonkajšou stranou masky. Je potrebné dôsledne separovať infekčný odpad a automatizovať obliekanie a vyzliekanie ochranných pomôcok.

## Článok 4

### Opatrenia týkajúce sa zamestnancov

1. Zamestnanci telovýchovno-lekárskych pracovísk, ktorí majú ochorenie podobné chrípke (ARI) (horúčka s kašľom alebo v krku, bolesti svalov) by nemali nastúpiť do práce.

2. Zamestnanci, ktorí majú ťažkosti s dýchaním alebo dýchavičnosťou alebo sa považujú za vážnejšie chorých, bezodkladne vyhľadajú lekársku pomoc – postup v zmysle Odborného usmernenia hlavného hygienika SR.

3. Zamestnanci, ktorí sa vrátili zo zahraničia v zmysle odborného usmernenia hlavného hygienika sú povinní zostať 14 dní v domácej izolácii.

4. Zamestnanci, ktorí boli v úzkom kontakte s osobou COVID-19 pozitívnou majú 14 dňovú karanténu (nariaduje príslušný VLD formou PN).

5. Telovýchovný lekár, sestra vo veku viac ako 65 rokov, pre ktorých by pri prípadnej infekcii vírusom SARSCoV-II táto mohla pre nich predstavovať vážne ohrozenie zdravia a života, môžu až do

odvolania zavrieť svoje ambulancie, pričom je nevyhnutné túto skutočnosť ohlásiť príslušnému VÚC, alebo vedeniu príslušného zdravotníckeho zariadenia. Telovýchovný lekár v takomto prípade naďalej poskytuje telefonické a elektronické poradenstvo pre športovcov.

Vypracoval: prof. MUDr. Dušan Meško, PhD., hlavný odborník MZ SR pre odbor telovýchovné lekárstvo

10.05.2020