

10 BODOV ÚSPEŠNÉHO DOJČENIA

INICIATÍVA NEMOCNICE PRIATEĽSKÉ K DEŤOM

ČO SÚ NEMOCNICE PRIATEĽSKÉ K DEŤOM?

Nemocnice priateľské k deťom (BFH) sú nemocnice, ktoré podporujú dojčenie ako základ starostlivosti o dieťa. Program pripravila Svetová zdravotnícka organizácia spolu s UNICEF. Tvoria ho nasledujúcich 10 krokov podpory dojčenia a je známy pod názvom Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI). Zameriava sa na ochranu a propagáciu dojčenia pre jeho preukázaný pozitívny význam pre matku, dieťa a spoločnosť. Zásady BFHI sú v plnej miere obsiahnuté v Štandardom postupe MZ SR: Starostlivosť o matku a novorodenca podľa zásad Baby-friendly Hospital Initiative (BFHI) – podpora vzťahovej väzby a laktácie, ktorý je záväzný pre všetky nemocnice s pôrodnicou v SR.

INICIATÍVA BFHI

Vznik programu: 1991

Počet zapojených krajín: viac než 150

Prijatie programu na Slovensku: 1996

Vydavateľ certifikátu BFHI: MZ SR

1. BFH majú vypracovanú písomnú stratégiu podpory dojčenia a sledujú ukazovatele podpory dojčenia. BFH nepropagujú náhrady materského mlieka, fľaše a cumle.



2. Zdravotnícki pracovníci poznajú stratégiu podpory dojčenia platnú v ich zdravotníckom zariadení a sú pravidelne školení v tom, ako podporovať matky v dojčení.



3. Všetky tehotné ženy v rámci predpôrodnej starostlivosti sú poučené o výhodách materského mlieka a prednostiach dojčenia.



4. BFH podporujú okamžitý a neprerušovaný popôrodný kontakt matky a dieťaťa koža na kožu v trvaní najmenej 1 hodinu a včasné začatie dojčenia (do 1 hodiny po narodení).



5. Zdravotnícki pracovníci inštruujú matky o správnej technike dojčenia a poskytnú im pomoc pri riešení bežných problémov pri dojčení.



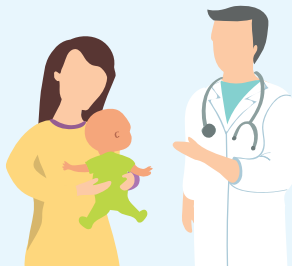
6. Novorodenci nedostávajú inú výživu okrem materského mlieka (s výnimkou medicínskych indikácií). BFH preferujú podávanie darovaného materského mlieka pred náhradami materského mlieka.



7. Matky sú počas dňa aj noci spolu so svojím novorodencom (rooming-in). BFH umožnia matkám chorých detí, aby mohli zostať pri nich.



8. BFH pomáhajú matkám rozpoznať, kedy je dieťa hladné a podporujú matky, aby dojčili tak často a tak dlho ako dieťa chce.



9. V BFH matky informujú o rizikách používania fliaš, klobúčikov alebo cumlíkov pre pokračovanie v dojčení.



10. BFH informujú matky o možnostiach podpory dojčenia po prepustení.



Zdravotnícki pracovníci nemocnice:

- pomôžu pri dojčení po pôrode,
- pomôžu matkám riešiť problémy pri dojčení,
- naučia matky správnu polohu pri dojčení,
- naučia matky znaky správneho prisatia a pitia bábätka,
- naučia matky, ako zachovať laktáciu pri odlúčení od dieťaťa,
- ukážu a predvedú matkám, ako sa odstriekava mlieko, alebo dajú o tom písomnú informáciu,
- informujú matky, kde by v prípade potreby mohli dostať pomoc.

SLOVENSKÝ
PACIENT

Národná iniciatíva
Nemocnice priateľské
k deťom



Štandardné
postupy



Preventívne
postupy



MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY