



Bratislava, 23. januára 2023

Číslo: S12027-2023-VKSDZ-RVDZ

OZNÁMENIE O VZNIKU PRACOVNEJ SKUPINY

pre prevenciu suicidality

Vážené dámy a vážení páni,

dovoľujeme si Vám oznámiť, že na základe uznesenia č. 8/2022 Výboru pre kvalitu starostlivosti o duševné zdravie Rady vlády Slovenskej republiky pre duševné zdravie (ďalej len „výbor“) zo dňa 15. novembra 2022 bola s účinnosťou od 16. januára 2023 zriadená pracovná skupina pre prevenciu suicidality (ďalej len „pracovná skupina“) za účelom plnenia strategických cieľov Národného programu duševného zdravia.

Pracovná skupina vykonáva svoju činnosť v zmysle štatútu výboru, pokynov predsedníčky výboru a podľa stanovenej náplne práce. Činnosť pracovnej skupiny bude odmenená prostredníctvom dohôd o vykonaní práce. Pracovnú skupinu tvorí vedúci/a pracovnej skupiny a členovia pracovnej skupiny, ktorými sú prizvaní odborníci/čky. Minimálne požiadavky na člena v tejto skupine sú: *minimálne 5 ročná súvislá prax/skúsenosť s pacientmi s duševnými poruchami a špecializácia v danom odbore* (výkon detencie, skúsenosti so suicidalitou). Činnosť pracovnej skupiny riadi a priebežne komunikuje výstupy práce vedúci/a pracovnej skupiny, ktorý je určený predsedníčkou výboru.

Zloženie pracovnej skupiny je v zmysle rozhodnutia predsedníčky výboru nasledovné:

- hlavná odborníčka pre psychiatriu - doc. MUDR. Ľubomíra Izáková, PhD. (predsedníčka),
- zástupkyňa SPsS SLS - MUDr. Vanda Valkučáková, MPH (člen),
- zástupca nominovaný hlavným odborníkom pre psychiatriu – MUDr. Marek Zelman (člen),
- zástupkyňa klinických psychológov nominovaná hlavným odborníkom pre psychológiu a SKP - PhDr. Vlasta Kurucová (člen),
- zástupkyňa ZVJS - pplk. PhDr. Martina Bečková (člen),
- zástupca ZVJS - MUDr. Matúš Martinka (člen),
- zástupkyňa MZ SR - Katarína Kohýlová, LL.M (člen).

Ak by z činnosti pracovnej skupiny vyplynula potreba riešiť aj širšie témy, je možné prizvať externých odborníkov. Stretnutia pracovnej skupiny prebiehajú spravidla jedenkrát mesačne, následne aj podľa potreby. Odhad trvania pracovnej skupiny je 6 – 12 mesiacov.



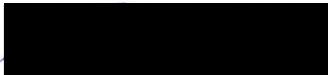
Cieľom pracovnej skupiny je:

- prepojiť medzirezortne služby v rámci prevencie suicidality vo viacerých rezortoch pod jeden riadiaci orgán so spoločným financovaním;
- zamerať sa na špecifické skupiny osôb pri prevencii suicidality, ako sú pacienti s ochranným liečením, s výkonom detencie, personál Zboru väzenskej a justičnej stráže (ďalej len „ZVJS“), deti, seniori, osoby so zdravotným postihnutím a ďalšie špecifické skupiny v rámci populácie.

Výstupom pracovnej skupiny bude:

- návrh právno- legislatívnych úprav a komplexného materiálu pre prevenciu suicidality.

S úctou



*Mgr. Barbora Maliarová, PhD.
predsedníčka výboru*



VÝBOR PRE KVALITU STAROSTLIVOSTI O DUŠEVNÉ ZDRAVIE

Príloha č.1 Plán činnosti pracovnej skupiny

P.č.	KTO?	ČO?	KEDY?	PREČO?	VÝSTUP
1	vedúci/a skupiny	Zadefinovanie pracovných úloh skupiny v spolupráci s členmi skupiny.	1-2/2023	Suicidalitou sú ohrozené najmä osoby s duševnou poruchou a osoby v náročných životných obdobiach a situáciách. Na tieto skupiny je potrebné zacieliť špeciálnu pozornosť a nasmerovať preventívne opatrenia, vedúce k podpore duševného zdravia, k predchádzaniu suicidálnej aktivity a identifikácii suicidálneho rizika. Prevencia suicidaloty patrí k dôležitým opatreniam na zníženie výskytu odvrátiteľných úmrtí. Pretože ide o širokospektrálnu problematiku na riešenie, nevyhnutné je po oboznámení sa s jej súčasným stavom v Slovenskej republike jednoznačne definovať úlohy na riešenie.	Vytvorený zoznam úloh pre skupinu.
2	vedúci/a skupiny	Rozhodnutie o prioritizácii pracovných tém a postupnosti ich riešenia k jednotlivým úlohám.	3-4/2023	Vzhľadom k potrebe nadväznosti jednotlivých úloh, riešených skupinou v rôznych rezortoch a špecializáciách, je nevyhnutné vytvoriť pracovný plán skupiny, rešpektujúci postupnosť riešených tém.	Vytvorený pracovný plán skupiny.
3	vedúci/a skupiny	Koordinácia práce skupiny na jednotlivých úlohách a témach.	Priebežne 1- 12/2023	Prácu členov skupiny z rôznych rezortov a špecializácií je potrebné koordinačne prepojiť.	Určenie zodpovednosti za plnenie úloh pre jednotlivých členov skupiny.
4	členovia skupiny	Oboznámenie sa s východiskovým stavom preventívnych opatrení.	1-4/2023	Prevencia suicidaloty vo všeobecnej populácii a tiež v špecifických subpopuláciách je témou, ktorá nie je nová, ale v súčasnosti sa pri jej riešení uplatňujú viaceré postupy. Hoci sa javia ako nedostatočne aktuálne, je potrebné sa s nimi oboznámiť a použiť ich ako základ na riešenie problematiky skupinou.	Vytvorený prehľad v súčasnosti používaných preventívnych opatrení pre suicidalitu.
	členovia skupiny	Identifikovanie rizikových faktorov pre suicidalitu v špecifickom	4-5/2023	Špecifickou populáciou ohrozenou suicidalitou sú osoby v prostredí ZVJS zbavené osobnej slobody a nachádzajú sa v neštandardnej životnej	Vytvorená odborná publikácia zameraná na rizikové faktory suicidaloty pre uvedené špecifické skupiny.



VÝBOR PRE KVALITU STAROSTLIVOSTI O DUŠEVNÉ ZDRAVIE

5		prostredí ZVJS (NOO, väzba, výkon trestu, detenčný ústav – osoby zbavené osobnej slobody, personál).		situácii (spáchanie trestnej činnosti, hroziaci trest, výkon trestu, výkon ochranného liečenia alebo detencie a pod.). Podobne je vyššou mierou suicidality ohrozený aj personál, ktorý pracuje v týchto podmienkach. Nevyhnutné je identifikovať konkrétne rizikové faktory pre uvedené špecifické skupiny – vo všeobecnej rovine a špecificky pre Slovenskú republiku.	
6	členovia skupiny	Implementácia overených postupov v praxi na základe komunikácie so zahraničnými odbornými spoločnosťami, riešiacimi uvedenú problematiku.	6/2023	Prevenca suicidality je téma, ktorou sa zaoberajú aj zahraničné odborné spoločnosti, vedúcou osobnosťou v tejto oblasti je prof. Danuta Wasserman (Karolinska Institutet, Štokholm, Švédsko), s ktorou skupina nadviaže spoluprácu.	Implementovaný postup na základe nadviazanej spolupráce s prof. Danutou Wasserman.
7	členovia skupiny	Vytvorenie komplexného materiálu pre prevenciu suicidality.	12/2023	V Slovenskej republike absentuje štandardný operačný postup (ďalej len „ŠOP“) pre psycho-hygieny a prevenciu suicidality v špecifických podmienkach, napr. ZVJS – pre uväznené osoby a pre personál ako predpoklad implementácie týchto postupov, preto je potrebné ho vytvoriť.	Vytvorený ŠOP pre psycho-hygieny a prevenciu suicidality všeobecne a v špecifických podmienkach a jeho predloženie na schválenie MZ SR a MS SR.
8	členovia skupiny	Navrhnutie legislatívnych úprav týkajúcich sa prevencie suicidality.	12/2023	Identifikácia potreby konkrétnych legislatívnych úprav, týkajúcich sa prevencie suicidality je nevyhnutným predpokladom pre ich implementáciu v praxi.	Navrhnutá legislatívna úprava právnych predpisov, týkajúca sa prevencie suicidality MZ SR a MS SR.