

Akčný plán Národného programu duševného zdravia na roky 2024-2030

PRIORITA	ÚLOHA	NÁZOV AKTIVITY AKCIE / VÝSTUPY	GESTOR	SPOLUPRACUJÚCE SUBJEKTY	Termín	Financie
A1 „Osveta“ Podpora duševného zdravia, odolnosti a životnej spokojnosti obyvateľstva, s ohľadom na celý životný cyklus	A1.1 Vytvorenie pravidelnej a dlhotrvajúcej systematickej osvetovej kampane o potrebe starostlivosti o duševné zdravie obyvateľov SR.	Fungujúca webová stránka RVDZ. Osvetové materiály, vypracované v rámci opatrení relevantných národných stratégií zameraných na oblasť medzirezortnej starostlivosti	MZ SR MZ SR	neziskové organizácie	Q2/2025 Q2/2025	POO 20.000 € POO 10.000 €
	A1.2 Zabezpečiť strategický rámec podporujúcej starostlivosti o raný detský vývin ako systém komplexnej a integrovanej podpory zdravia a well-beingu pre všetky rodiny s deťmi raného veku.	Názorná osвета pre rodičov: rodičovský program ako vytvárať optimálne podmienky pre maximálne možný rozvoj vývinového potenciálu každého dieťaťa (koncept WHO: Nurturing care) Webový portál www.zdraviedietata.sk (doplnené videá, foto a texty). Vzdelávanie v komplexnej starostlivosti o raný detský vývin - pre zdravotníckych aj nezdravotníckych pracovníkov.	MZ SR	neziskové organizácie	2024 - 2029	Projektový zámer
A2 „Prevencia“ Vytvorenie databáz v oblasti prevencie duševných porúch/ochorení	A2.1 Vypracovať databázu/prehľad poskytovateľov	Databáza poskytovateľov služieb včasnej intervencie pre deti od 0-7. Databáza programov na podporu duševného zdravia pre deti a mládež na školách.	MPSVR SR MŠVVM SR	MZ SR neziskové organizácie	2025 2030	bez dopadu fondy EÚ

	A2.2 Adaptovať skriningový nástroj pre identifikáciu rizika duševných problémov rodičov.	Skrining duševného zdravia rodičov určený pre komplexnú starostlivosť o raný detský vývin s cieľom podpory rezpozívnej úlohy rodiča.	MZ SR	neziskové organizácie	2029	ESF+ Program Slovensko 2021 - 2027
A3 „Raná starostlivosť“ Zníženie prevalence problémov s duševným zdravím, zachytenie rizík a zníženie závažnosti negatívnych vplyvov prostredníctvom včasnej intervencie/skriningov.	A3.1 Zmapovať sieť poskytovateľov ďalšej starostlivosti o identifikované deti raného veku s rizikom vývinových problémov v zdravotníctve, školstve, poradenstve, sociálnej pomoci a neziskové organizácie.	Nadrezortná databáza siete poskytovateľov včasnej starostlivosti o identifikované deti raného veku s rizikom vývinových problémov.	MZ SR	MŠVVM SR MPSVR SR	Q2/2025	POO 24.336 €
A4 Zabezpečenie dostupnosti odborného poradenstva	A4.1 Vypracovať a predložiť návrh právnej úpravy podmienok poskytovania dištančného poradenstva (linky pomoci) vrátane štandardov poskytovania dištančného poradenstva a zabezpečenia dostupnosti dištančného poradenstva	Spracovaný a predložený návrh zákona do legislatívneho procesu. Vytvorenie návrhu legislatívnej úpravy liniek pomoci a systémového financovania minimálneho štandardu zo štátneho rozpočtu. Pilotné zavádzanie minimálnych štandardov a implementácia legislatívy	MPSVR SR	linky pomoci mimovládne organizácie MV SR Úrad na ochranu osobných údajov SR	2024 a následne priebežné plnenie	bez dopadu ESF+ Program Slovensko 2021 - 2027

	úpravou systému financovania					
	A4.2 Zriadiť sieť dostupných poradensko-psychologických služieb pre jednotlivca, pár a rodinu – „rodinných poradní“	Pripravený a implementovaný Národný projekt „Rodinné poradne“ (na základe výstupov pilotného národného projektu „Rodinné poradne - poradensko-psychologické služby pre jednotlivcov, páry a rodiny“ zriadenie rodinných poradní (počet zriadených poradní))	MPSVR SR - Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny	Inštitút pre výskum práce a rodiny, odborníci pôsobiaci v oblasti poradenských služieb, Slovenská komora psychológov, Slovenská komora sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce, Rodinné poradne	2024 a nasledujúce	Program Slovensko 2021 - 2027 39.887.616 € (32.285.966,35€ hrađených z EÚ, 7.601.649,65€ štátny rozpočet)
	A4.3 Vypracovať návrh právnej úpravy podmienok poskytovania poradensko-psychologických služieb pre jednotlivca, pár a rodinu	Spracovaný návrh právnej úpravy podmienok poskytovania PP služieb.	MPSVR SR	Inštitút pre výskum práce a rodiny, odborníci pôsobiaci v oblasti poradenských služieb, Slovenská komora psychológov, Slovenská komora sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce Rodinné poradne	2027	Dopad bude vyčíslený v Analýze vplyvov na rozpočet verejnej správy, na zamestnanosť vo verejnej správe a financovanie návrhu
A5 Podporný systém na riešenie DZ obyvateľov SR	A5.1 Vytvorenie databázy služieb starostlivosti o pacienta s osobitným zreteľom na krízové životné situácie prostredníctvom VL a VLDaD	Guideline – prehľad zariadení poskytujúcich starostlivosť o duševné zdravie	MZ SR	MPSVR SR MŠVVM SR	2024	POO 4.870 €

B1 „Implementácia integrovaného modelu poskytovania starostlivosti o duševné zdravie, s ohľadom na potreby obyvateľstva, počet personálu a kapacít vrátane územnej a časovej dostupnosti“	B 1.1	Legislatívny návrh pre definovanie, medzirezortné uznanie a vykonávanie osobitnej formy starostlivosti o duševné zdravie prostredníctvom novej funkcie (vybraného zdravotníckeho zariadenia), ktorá spočíva v zabezpečení koordinácie jednotlivých foriem starostlivosti na princípe prípadového vedenia a v zabezpečení integrácie potrebnej prierezovej starostlivosti do klinického manažmentu osoby.	MZ SR	Odborné spoločnosti	Q2/2025	POO 36.504 €
	B1.2	Doplniť alebo upraviť minimálnu sieť pre poskytovateľov ZS v odbore psychiatria, detská psychiatria a klinická psychológia.	MZ SR	Zdravotné poisťovne NCZI	Q2/2025	POO 10.000 €
	Analyzovať sieť poskytovateľov ZS v odbore psychiatria, v odbore detská psychiatria a v odbore klinická psychológia	Prehodnotiť podmienky na zlepšenie dostupnosti detskej psychiatickej starostlivosti a klinicko-psychologickej starostlivosti o deti.	MZ SR	Odborné spoločnosti Neziskové organizácie Mimovládne organizácie MPSVR SR	2026	bez dopadu
		Pripraviť analýzu možného zriadenia a fungovania špecializovaného zariadenia pre deti.	MZ SR	MPSVR SR MŠVVM SR	2026	bez dopadu
B1.3	Aktualizovaný metodický pokyn z Vestníka MZ SR z dňa 1. marca 2006.	MZ SR	Odborné spoločnosti Zdravotné poisťovne NCZI	2024	bez dopadu	
	Aktualizovať Metodický pokyn Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky na zriadenie a prevádzku psychiatrických stacionárov a nastavenie dostupnosti minimálnej siete a poskytovaných služieb.					

	B1.4 Doplniť katalóg výkonov o nové činnosti pre novovzniknutú komunitnú a foreznú psychiatrickú a klinicko-psychologickú starostlivosť	Zoznam výkonov v zariadeniach komunitnej a foreznej psychiatrickej a klinicko-psychologickej starostlivosti (pre deti a dospelých), výkony komunitnej starostlivosti ako činnosť mobilného tímu, case manažéra a pod.	MZ SR	Odborné spoločnosti Zdravotné poisťovne Úrad pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou	2025	bez dopadu
B2 „Zavedenie, kontrola a vyhodnotenie úspešnosti ŠDTP a ŠOP vzhľadom na špecifické potreby pomoci ľuďom“	B2.1 Vypracovať štandardy pre Komplexný ošetrovateľský manažment pacientov s ťažkými psychickými poruchami v zariadení komunitnej psychiatrickej starostlivosti.	Aktualizované, resp. nové štandardné diagnostické a terapeutické postupy/štandardné ošetrovateľské postupy pre zariadenia komunitnej psychiatrickej starostlivosti s možným využitím v špeciálnych výchovných zariadeniach a v centrách pre deti a rodiny. Implementácia schválených ŠDTP a ŠOP do praxe.	MZ SR	Zdravotné poisťovne Úrad pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou Poskytovatelia ZS odborné spoločnosti Zástupcovia špeciálnych výchovných zariadení a centier pre deti a rodiny	Q2/2025	POO 10.000 €
	B2.2 Definovanie ukazovateľov kvality poskytovanej zdravotnej starostlivosti v prepojení na ŠDTP/ŠOP.	Analýza možnosti implementácie ukazovateľov kvality poskytovanej ZS v zariadeniach komunitnej psychiatrickej starostlivosti. Indikátory kvality - bez čakacej doby, dostupnosť služieb, dĺžku poskytovania služieb, personálny normatív - podľa regiónov a počtu obyvateľov.	MZ SR	Odborné spoločnosti NCZI Zdravotné poisťovne Pacientske organizácie	2030	bez dopadu
B3 „Systematické vyhodnocovanie kvality služieb v oblasti starostlivosti o DZ a financovanie poskytovaných služieb“	B3.1 Vypracovať jednotný systém hodnotenia - posúdenie funkčnosti pacientov pre rozsah zdravotných a sociálnych služieb	Batéria posudzovacích nástrojov - posúdenie funkčnosti pacientov pre rozsah zdravotných a sociálnych služieb, ICF, CGI, GAF skóre atď. metóda hodnotenia HoNOS, atď.	MZ SR	Odborné spoločnosti Sociálna poisťovňa Zdravotné poisťovne	Q2/2025	POO 20.000 €
	B3.2 Precizovať zber dát o suicídiách	Precizovanie východísk a štatistického zberu údajov týkajúcich sa suicídií a suicidálnych pokusov.	MZ SR	Odborné spoločnosti NCZI Zdravotné poisťovne	2026	bez dopadu

C1 „Rešpektovanie ľudských práv ako súčasť hodnotenia kvality poskytovaných služieb.“	C1.1 Zabezpečiť správne používanie obmedzovacích prostriedkov u pacientov v zdravotníckych zariadeniach poskytujúcich psychiatrickú starostlivosť.	Aktualizácia právnej úpravy a odborného usmernenia MZ SR k používaniu obmedzovacích prostriedkov u pacientov v zdravotníckych zariadeniach poskytujúcich psychiatrickú starostlivosť.	MZ SR	Odborné spoločnosti NCZI Zdravotné poisťovne	2024	bez dopadu
	C1.2 Zabezpečiť jednotné postupy pre výkon ochranného liečenia.	Vypracovanie štandardných diagnostických a terapeutických postupov pre výkon ochranného liečenia a v prípade potreby aj vytvorenie návrhu legislatívnej úpravy.	MZ SR	MS SR Odborné spoločnosti NCZI Zdravotné poisťovne	Q2/2025	POO 10.000 €
	C1.3 Optimalizovať výkon ochranného liečenia - Evidencia a optimalizácia výkonu ochranného liečenia.	Vytvorenie elektronického systému evidencie výkonu ochranného liečenia v zariadeniach ústavnej zdravotnej starostlivosti spolu s optimalizáciou výkonu ochranného liečenia na základe výstupov analýzy z elektronickej evidencie a s tým súvisiaca právna úprava.	MZ SR	MS SR Odborné spoločnosti NCZI Zdravotné poisťovne	2025 2026 2027	Rozpočet 11.500 € 11.500 € 11.500 €
D1 „Medzirezortné vzdelávanie odborníkov poskytujúcich starostlivosť o duševné zdravie“	D1.1 Zadefinovať potreby a spôsob zabezpečenia vzdelávania odborníkov poskytujúcich starostlivosť o duševné zdravie naprieč rezortmi.	Zriadená medzirezortná a multidisciplinárna PS pri RVDZ k definovaniu vzdelávacích potrieb v oblasti DZ. Vypracovaný obsah vzdelávania odborníkov poskytujúcich starostlivosť o duševné zdravie. Odporúčenie PS pod RVDZ k zabezpečeniu vzdelávania odborníkov poskytujúcich starostlivosť o duševné zdravie vo všetkých rezortoch (uznesenie RVDZ).	MZ SR	MŠVVM SR MPSVR SR	Q2/2025	POO 14.602 €

	D1.2 Zabezpečiť vzdelávanie v oblasti starostlivosti o duševné zdravie pre rôzne profesie jednotlivých rezortov.	Návrh na legislatívne zmeny v odbornej príprave a vzdelávaní odborníkov poskytujúcich starostlivosť o duševné zdravie vo všetkých rezortoch (na základe uznesenia RVDZ). Vzájomné zhodnotenie vzdelávacích aktivít medzi rezortami.	Všetky rezorty	komory	2030	bez dopadu
D2 Prepojenie vzdelávania a praxe s ohľadom na skvalitnenie starostlivosti o pacientov s psychickou poruchou	D2.1 Zabezpečiť podmienky pre vzdelávanie zdravotníckych a iných odborných pracovníkov v prístupe a starostlivosti o pacientov s psychickou poruchou z hľadiska bezpečnej a kvalitnej starostlivosti.	Implementácia modelu safe wards, ktorý používa intervencie na redukcii konfliktov a minimalizáciu používania obmedzovacích prostriedkov. Vytvorenie školiaceho strediska a podpora referenčného pracoviska.	MZ SR	MPSVR SR komory	2030	Program Slovensko 2021 - 2027
D3 Tvorba a implementácia vzdelávacích programov podpory duševného zdravia na pracoviskách	D3.1 Primárna populačná prevencia	Zriadená medzirezortná a multidisciplinárna PS pri RVDZ k vypracovaniu programu na podporu zdravého bytia a kvality života pracujúcich, týkajúcich sa psychohygieny, psychoregulácie a ochrany a podpory zdravia (behaviorálne faktory zdravia) v zmysle odporúčaných preventívnych postupov MZ SR.	MZ SR	MPSVR SR Organizácie Vyššie územné celky	Q2/2025	POO 24.336 €
D4 Ľudské zdroje – Udržiavanie personálnych kapacít poskytujúcich	D4.1 Zabezpečiť starostlivosť o duševné zdravie odborníkov poskytujúcich starostlivosť o duševné zdravie populácie	Zriadenie PS k vypracovaniu návrhu vzdelávacieho programu na udržiavanie a podporu duševného zdravia odborníkov poskytujúcich starostlivosť o duševné zdravie populácie. Vzdelávací program na podporu duševného zdravia odborníkov poskytujúcich starostlivosť o duševné zdravie populácie.	MZ SR	RVDZ	Q2/2025	POO 24.336 €

starostlivosť o duševné zdravie		Vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov v oblasti duševného zdravia o základných ľudských právach pacienta a individuálnych potrebách zraniteľných skupín.		Slovenské národné stredisko pre ľudské práva	2030	bez dopadu
E1 Podpora medzirezortného výskumu a zdieľania výstupov v oblasti duševného zdravia adekvátnymi zdrojmi, vybavením a podmienkami	E1.1 Sieťovanie výskumných inštitúcií v oblasti duševného zdravia	Naplánovať a zorganizovať Okrúhly stôl štatutárnych a výskumných zástupcov inštitúcií realizujúcich výskum duševného zdravia na Slovensku.	MŠVVM SR - VÚDPaP	podľa potreby	2024	fondy EÚ
	E1.2 Platforma výskumu duševného zdravia	Platforma výskumných projektov duševného zdravia. Portálové riešenie zdieľaných tém a výstupov výskumov duševného zdravia (skcris.sk, researchgate)	MŠVVM SR - VÚDPaP	podľa potreby	2030	fondy EÚ
E2 Modernizácia využívaných terapeutických a diagnostických metód na základe výsledkov výskumu.	E2.1 Prenos výskumných poznatkov do praxe	Konferencie, výmenné stáže, zborníky odborných podujatí - napr. cez portálové riešenie zdieľaných tém a výstupov výskumov duševného zdravia (skcris.sk, researchgate) Podpora pilotných, overovacích a experimentálnych metód v praxi	MŠVVM SR	podľa potreby	2030	fondy EÚ
E3 Zabezpečenie efektívneho transferu inovácií do systému poskytovania starostlivosti o duševné zdravie	E3.1 Príprava platformy inovácií	V jednotlivých rezortoch sprístupniť a zverejniť overené inovatívne prístupy v oblasti duševného zdravia (napr. Inštitút inovácií a pod.).	MŠVVM SR		2030	fondy EÚ

E4 Vytvorenie komplexných nástrojov pre efektívne hodnotenie stavu duševného zdravia a poskytovaných služieb na makro, mezo a mikro úrovni.	E4.1 Realizácia E1 priority	Platforma výskumu duševného zdravia.	MŠVVM SR	MZ SR ŠÚ SR MV SR	2030	fondy EÚ
E5 Kontinuálne zlepšovanie služieb na základe systematického vyhodnocovania stavu duševného zdravia populácie, potrieb používateľov služieb a hodnotenia kvality poskytovaných služieb.	E5.1 Model zlepšovania služieb o duševné zdravie	Prostredníctvom prípravy a implementácie Národného projektu „Zavedenie systematického a dlhodobého monitorovania duševného zdravia detí, žiakov a študentov na Slovensku sledovaním ich vzdelávacieho, kognitívneho, emocionálneho a sociálneho vývinu“ (“NP Dáta o duševnom zdraví”)	MŠVVM SR	MZ SR neziskové organizácie	2024 a následné roky	fondy EÚ
E6 Implementácia katalógu chorôb ICD 11 (11 revízia MKCH)	E6.1 Zjednotiť ICD 11 (11 revízia MKCH) s odbornými pojmami DSM 5.	Semináre, webináre, školenia pre vzdelávanie odborníkov v MKCH 11, pre správne používanie kódov.	MZ SR	Národný ústav cudzích jazykov LF Odborné spoločnosti NCZI Zdravotné poisťovne	2025 2026 2027	rozpočet 100.000 € 100.000 € 100.000 €