

# BEBA EXPERTpro HA 1

Od narodenia.

800 g e

- Viac ako 30 rokov znižuje riziko alergie na mliečne bielkoviny\*
- Čiastočne hydrolyzované bielkoviny
- Baktérie črevnej mikroflóry *L. reuteri*
- Bez palmového oleja

**Potraviny na osobitné lekárske účely. Instantná mliečna výživa dojčiat s *Limosilactobacillus reuteri* a upravenou bielkovinou, určená na diétny režim pri znížení rizika alergie na mliečne bielkoviny. Pre dojčatá od narodenia, pokiaľ nemôžu byť dojčené.**

## Dôležité upozornenie:

Dlhodobé dojčenie je pre dieťa najlepší spôsob výživy, preto mu dávame prednosť pred výrobkami dojčenskej výživy. **Nestlé BEBA EXPERTpro HA 1** by mala byť podávaná na základe odporúčania lekára alebo kvalifikovaného odborníka v oblasti detskej výživy. **Nestlé BEBA EXPERTpro HA 1** je vhodná ako jediný zdroj výživy pre dojčatá. Nesmie byť konzumovaná dojčatami alergickými na mliečne bielkoviny.

## Návod na prípravu:

**UPOZORNENIE:** Pripravujte vždy len 1 dávku a ihneď kŕmte. Neuschovávajte nedojedené porcie. **Dodržiňte presne návod na prípravu, inak ohrozíte zdravie dojčťa.**

1. Pred prípravou dojčenskej výživy si dôkladne umyte ruky.
2. Fľašku, uzáver a cumlík dôkladne vymyte a vyvarte 5 minút.
3. Pitnú vodu vhodnú pre dojčatá prevárajte päť minút, nechajte ochladiť.
4. Polovicu prevarenej vody (pozri tabuľku), ochladenej asi na 40 °C, vlejte do nádoby. **Teplota vody nad 45 °C baktérie mliečneho kvasenia ničí.**
5. Priloženou odmerkou odoberte množstvo prášku (pozri tabuľku) a vsypte do nádoby. Prášok v odmerke musí byť vždy zarovnaný!
6. Dôkladne potrepte.
7. Doplníte nádobu prevarenou vodou do požadovaného množstva (pozri tabuľku).
8. Ešte raz dobre potrepte, aby sa prášok úplne rozpustil.
9. Overte vyhovujúcu teplotu pripravenej výživy.
10. Po každom použití obal dôkladne uzatvorte a skladujte v suchu pri izbovej teplote.

## Dávkovanie:

**UPOZORNENIE** Počas kŕmenia držte dieťa vždy v náručí. Nenechajte ho bez dohľadu, inak sa môže stať, že dôjde k zaduseniu.

Vek dieťaťa	Množstvo na 1 kŕmenie		Počet kŕmení za deň	Počet dávok príkrmov <sup>2</sup>
	Prevarená voda	Počet zarovnaných odmeriek <sup>1</sup>		
1. a 2. týždeň	90 ml	3	6	
3. a 4. týždeň	120 ml	4	5	
2. mesiac	150 ml	5	5	
3. a 4. mesiac	180 ml	6	5	
5. a 6. mesiac	210 ml	7	5	
7. až 9. mesiac	210 ml	7	4-3	1-2
od 10. mesiaca	210 ml	7	3-2	2-3

<sup>1</sup>Používajte iba k baleniu priloženú odmerku. Nedávajte viac ani menej prášku, než sa udáva v tabuľke, inak môže dôjsť k odvodneniu tela dieťaťa, alebo jeho podvýžive. Nemeňte pomer prášku a vody bez porady s lekárom!

<sup>2</sup>Prechod na iný druh dojčenského mliečneho prípravku, ako aj zavedenie nemliečneho príkrmu, konzultujte so svojím detským lekárom.

**OPTIPRO® HA** je špeciálny proces na získanie 100% srvátkovej, čiastočne hydrolyzovanej bielkoviny, ktorá pomáha znižovať riziko alergie na mliečnu bielkovinu a neskoršie symptómy alergie.

**L REUTERI** sú probiotické baktérie, ktoré sa nachádzajú v črevnej mikróflóre dojčených detí.

**\*GINI ŠTÚDIA** vedecky overený hydrolyzáť (German Infant Nutritional Intervention Study), podľa publikovaných výsledkov (von Berg A et al., 2003, 2007, 2008, 2010, 2013, 2016).

**Zloženie:** **Zloženie:** **laktóza** (z mlieka), rastlinné oleje (slniečnicový s vyšším podielom kyseliny olejovej, repkový nízkoeurukový, slnečnicový), enzymaticky hydrolyzovaný bielkovinový koncentrát **mliečnej srvátky**, minerálne látky (chlorid draselný, glycerofosforečnan vápenatý, vápenaté soli kyseliny ortofosforečnej, chlorid horečnatý, chlorid vápenatý, chlorid sodný, síran železnatý, síran zinočnatý, síran meďnatý, síran mangánatý, jodid draselný, selénan sodný), **rybí** olej, cholin dvojvinan, olej z *Mortierella alpina*, L-arginín, vitamíny (L-askorban sodný, D-pantotenát vápenatý, nikotínamid, DL-alfa-tokoferylacetát, riboflavín, tiamínmononitrát, retinylacetát, pyridoxínhydrochlorid, kyselina listová, fylochinón, D-biotín, cholekalciferol, kyanokobalamín), L-histidín, L-tyrozín, inozitol, baktérie mliečneho kvasenia (*Limosilactobacillus reuteri* DSM 17938;  $8,9 \times 10^7$  KTJ / 100 g prášku na konci minimálnej trvanlivosti), taurín, nukleotidy [kyselina cytidín-5'-monofosforečná (CMP), sodné soli kyseliny uridín-5'-fosforečnej (UMP), kyselina adenoín-5'-fosforečná (AMP), sodné soli kyseliny guanoín-5'-fosforečnej (GMP)], L-karnitín.

Balené v ochrannej atmosfére.

Skladujte v suchu pri izbovej teplote. Spotrebujte do 3 týždňov od otvorenia.

Minimálna trvanlivosť do konca: pozri dno plechovky.

Distribútor: Nestlé Slovensko s.r.o., Košovská cesta 11, 971 27 Prievidza, Slovenská republika.

0800 135 135, [www.nestlebaby.sk](http://www.nestlebaby.sk)

Výrobca: NESTLÉ DEUTSCHLAND AG, Postfach 1160, 87640 Biessenhofen, Nemecko.

®Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

Výživové údaje		Na 100 g prášku	Na 100 ml pripravenej výživy
Energia	kJ / kcal	2138 / 511	280 / 67
Tuky: z toho:	g	26	3,5
nasýtené mastné kyseliny	g	2,5	0,3
mononenasýtené mastné kyseliny	g	17	2,2
polynenasýtené mastné kyseliny	g	4,7	0,6
kyselina linolová	mg	3850	505
kyselina $\alpha$ -linolénová	mg	330	43
kyselina arachidónová	mg	130	17
kyselina dokozahehexaénová	mg	130	17
Sacharidy: z toho:	g	59	7,7
cukry: z toho:	g	59	7,7
laktóza	g	59	7,7
Bielkoviny	g	9,7	1,3
Soľ	g	0,45	0,06
<b>Minerálne látky</b>			
Sodík	mg	180	24
Draslík	mg	556	72,9
Vápnik	mg	336	44,1
Fosfor	mg	186	24,4
Horčík	mg	50,0	6,56
Mangán	mg	0,10	0,01
Selén	$\mu$ g	29	3,8
Železo	mg	2,5	0,33

Jód	µg	107	14,0
Meď	mg	0,42	0,06
Zinok	mg	3,4	0,45
Chloridy	mg	603	79,1
Fluoridy	mg	≤ 0,06	≤ 0,008
<b>Vitamíny</b>			
Vitamín A	µg	440	57,7
Vitamín D	µg	12	1,5
Vitamín E	mg	11	1,4
Vitamín K	µg	34	4,5
Vitamín C	mg	67	8,8
Vitamín B1	mg	0,50	0,07
Vitamín B2	mg	1,1	0,14
Niacín	mg	4,5	0,59
Vitamín B6	mg	0,35	0,05
Kyselina listová	µg	84,0	11,0
Kyselina pantoténová	mg	5,1	0,67
Vitamín B12	µg	1,2	0,15
Biotín	µg	11	1,5
Cholín	mg	170	22
Inozitol	mg	33	4,4
Taurín	mg	27	3,5
Karnitín	mg	11	1,4
Nukleotidy	mg	15,0	2,0

Veľkosť odmerky: 4,4 g

13,1 g prášku + 90 ml vody = 100 ml pripravenej výživy