


Humana AR

Dietetická potravina na osobitné medicínske účely
– Pri grckaní po bežnej dojčenskej strave alebo po odgrgnutí – od narodenia



Dôležité upozornenie!

Prípravok **Humana AR** užívajte iba na odporúčanie lekára a pod jeho odborným dohľadom.

Humana AR nepodávajte v prípade diagnostikovanej alergie na kravské mlieko, intolerancie na laktózu, problémov so vstrebávaním glukózy-galaktózy a v prípade galaktózie. Fľašu s výživou nenechávajte dieťaťu namiesto cumlíka. **Humana AR** (rovnako ako materské mlieko) obsahuje sacharidy, ktoré pri častom a dlho- trvajúcim kontakte so zubami spôsobujú poškodenie zubov a vznik zubného kazu.

Charakteristika:

Humana AR je dietetická potravina na osobitnú výživu dojčiat od narodenia pokiaľ nemôžu byť dojčené. Určené pre výživu dojčiat, ktoré zvracajú po bežnej výžive alebo po odgrgnutí.

Humana AR je nutrične kompletná výživa, ktorá obsahuje všetky potrebné zložky výživy v pomere a množstve zodpovedajúcim potrebám dojčiat od narodenia. **Humana AR** má krémovitú konzistenciu, výbornú sýtosť a pritom je ľahko stráviteľná. **Humana AR** je zahustená karobovou múkou a je bezlepková. Sacharidy sú tvorené hlavne laktózou, zvyšok je najmä maltodextrín.

Humana AR je vhodná ako jediný zdroj výživy počas prvých 6 mesiacov, po 6. mesiaci ako súčasť zmiešanej stravy spolu s vhodnými príkrmami. Ich zavedenie konzultujte s lekárom.

Mliečna bielkovina je adaptovaná a výživu možno podávať ako výhradnú výživu keď matka nedojí alebo ako doplnkovú výživu pri nedostatku materského mlieka.

Humana AR neobsahuje pridaný kryštalový cukor ani lepok, je obohatená železom, jódom a taurinom.

Príprava:

- Umyte si ruky a sterilizujte dojčenskú fľašu a cumleľ vo vriacej vode alebo vyvarite.
- **Prevarte vodu pre dojčatá** a nechajte ju vychladnúť na 70°C alebo použite Dojčenskú vodu Humana (netreba ju prevárať!) zohriatu na 70°C.
- Odmerkou naberte prášok a zarovnajte (napr. čistým nožom).
- Potrebné množstvo prášku vsypete do dojčenskej fľaše, pridajte polovicu potrebného množstva vody, fľašu uzavrite a silno potreste 15-20 sekúnd.
- Doplníte zvyšok vody a znovu premiešajte.
- Hotovú výživu nechajte 6-8 minút postáť (výživa musí napučať) a nechajte vychladnúť na cca 37°C.
- Teplotu výživy pred podaním skontrolujte na vnútornej strane zápästia.
- Pri príprave výživy dodržiavajte presne udané množstvá a používajte len pribalenú odmerku.
- Pri ohrievaní výživy v mikrovlnnej rúre obsah fľaše premiešajte a skontrolujte teplotu. Výživu pripravte vždy čerstvú.
- Po otvorení obal vždy starostlivo uzavrite a obsah spotrebujte do 3 týždňov. Skladujte pri teplote do 20°C na suchom mieste.

Zloženie:

Odtučnené mlieko, demineralizovaný mliečny prášok, rastlinné oleje, maltodextrín, karobová múka, laktóza, emulgátor (sójový lecitín), kalcium karbonát, citrát draselný, ortofosfát vápenatý, chlorid draselný, chlorid sodný, zmes vitamínov (C, E, niacin, pantotenát, A, B6, B1, B2, kyselina listová, K, biotín, D3, B12), L-tyrozín, citrát sodný, uhličitan horečnatý, taurín, L-fenyl alanín, mliečnan železnatý, L-tryptofán, oxid zinočnatý, sulfát zinočnatý, sulfát manganatý, sulfát meďnatý, jodid draselný, molybdát sodný, selenát sodný.

Dávkovanie:

Prosíme, používajte iba priloženú odmerku (obsah cca 4,4g).

Udané množstvá sú priemerné, hodnoty môžu byť individuálne odlišné. Ak lekár neurčí inak odporúčame nasledovné dávkovanie:					
Vek	Objem vody (ml)	Počet odmeriek	Objem hotovej výživy (ml)	Počet dávok za deň	
1. týždeň	Určí lekár				
2. – 8. týždeň	90	3	100	7 – 8	
3. mesiac	120	4	130	6 – 7	
4. mesiac	150	5	170	5 – 6	
od 4. mesiaca	180	6	200	4 – 5	
Nutričné hodnoty			100 g prášku	100 ml výživy	
Energia			kJ	2048	270
			Kcal	489	65
Bielkoviny			g	10,3	1,4
Sacharidy			g	56,9	7,5
Glukóza			g	0,1	<0,1
Laktóza			g	39,5	5,2
Maltóza			g	1,6	0,2
Dextrín			g	15,7	2,1
Tuky			g	23,7	3,1
Nasýtené MK			g	8,7	1,1
Mononenasýtené MK			g	10,1	1,3
Polynasýtené MK			g	4,9	0,6
Kys. linolová			mg	4307	569
Kys. linolénová			mg	612	81
Balastné látky			g	3,6	0,5
Minerálne látky					
Sodík			mg	170	22
Draslík			mg	505	67
Vápnik			mg	450	59
Horčík			mg	44	5,8
Fosfor			mg	250	33
Chloridy			mg	320	42
Vápnik: fosfor			mg	1,8	1,8
Stopové prvky					
Železo			mg	4,7	0,6
Zinok			mg	4,8	0,6
Meď			µg	265	35
Jód			µg	64	8,4
Mangán			µg	215	28
Selén			µg	9,8	1,3
Fluorid			µg	81	11
Chróom			µg	12	1,6
Molybdén			µg	32	4,2
Vitamíny					
Vitamin A			µg	485	64
Vitamin D			µg	8,2	1,1
Vitamin E			mg	6,0	0,8
Vitamin K			µg	45	5,9
Vitamin B1			µg	480	63
Vitamin B2			µg	825	109
Vitamin B6			µg	480	63
Vitamin B12			µg	1,34	0,18
Vitamin C			mg	70	9,2
Niacín			µg	4910	648
Kyselina pantoténová			µg	2850	376
Kyselina listová			µg	66	8,7
Biotín			µg	15	2,0
Cholín			mg	94	12
Taurín			mg	39	5,1
Inozitol			mg	35	4,6

Vaše otázky zasielajte na humana@medicouno.com, radi Vám odpovieme.

Hmotnosť obsahu: viď predná strana obalu

Minimálna trvanlivosť do konca: viď spodok obalu

Distribútor: Medico Uno s. r. o., Barónka 30, 831 06 Bratislava

Vyrába: Humana GmbH, D32046 Herford, Nemecko